

第18回健親会ウォーキング 上野恩賜公園スタンプラリー

健親会(同業種健康保険組合連絡協議会)では、ウォーキング企画といたしまして「上野恩賜公園スタンプラリー」を企画いたしました。

清々しい秋空の下、ご家族やご友人の皆さんと楽しく歩きましょう。

開催日 令和8年10月17日(土曜日)

小学生以上の完歩者には完歩賞を贈呈します。

参加自由: 被保険者を代表としてお申し込みください(1人参加可)

実施要領

1. 集合場所

上野恩賜公園 西郷隆盛銅像前

※ 受付にて、当日のスタンプラリーマップをお渡しします。

2. 受付時間

受付開始: 午前10時00分 受付終了: 午前11時00分 **ゴール刻限: 12時30分まで**

ラリーマップを手掛かりに、全てのスタンプを集めていただきます。

時間内に随時受付後、順次スタートし、ゴールされた方から適宜解散となります。

完歩賞はゴール地点に準備してございますので「アンケート」と引き換えにお渡しします。

※ 総行程は約3kmで、所用時間は、大人の場合で1時間程度を想定しています。

3. 持参するもの

両手は何も持たないことが基本です！

荷物はなるべく軽くして、両手が使えるリュックやウエストポーチを使いましょう。

ウォーキングする距離や場所、天気を考えて持ちものを選びましょう。

(帽子、タオル、水筒(※)、万歩計、ばんそうこう、飴、着替、雨具 等)

※ 飲料等の提供はございませんので、各自ご用意していただきますようお願いいたします。

4. 服装・靴

動き易い服装、履き慣れたウォーキングシューズまたは運動靴でご参加ください。

着替え場所はございませんので、下着は乾きやすいものをご用意ください。

5. 申し込み

本イベントの参加申込書は、各健保組合に**令和8年9月30日(水)必着です。**

後日発行する**参加証を当日忘れずにご持参ください。**

6. その他

① 体調がすぐれない時には、参加を見合わせていただくと共に所属の健保組合にご一報ください。

② 交通事故に関して当会では責任を負いかねますため、無理な横断等をなさらぬようお願いします。

③ その他ご不明の点は、所属の健康保険組合へお問い合わせください。

<本件に関するお問い合わせ先>

東亜建設工業健康保険組合 Tel: 03-6757-6571 (担当: 阿部)

主催: 同業種健康保険組合連絡協議会(健親会)

協賛: あおみ建設けんぽ 五洋建設けんぽ 佐藤工業けんぽ 東亜建設けんぽ 日本国土開発けんぽ
不動テトラけんぽ 若築建設けんぽ

…健親会 とは？

総合建設会社を母体事業所とする7つの健康保険組合で構成する協議会です。

今回のようなウォーキングイベントの他、共同出版事業を通じて皆様の健康に貢献しております。